



CITTÀ di ARZIGNANO

Cooperativa Sociale MOBY DICK



Asilo Nido
Comunale

&

Micronido
Comunale

COSA MANGIANO I BAMBINI DELL'ASILO NIDO?

Questo opuscolo illustra i menù preparati per i bambini dell'Asilo Nido e Micronido comunale, suddivisi per età, sulla base della Tabella dietetica predisposta dal competente Servizio dell'Età Evolutiva dell'ULSS 8. Se vi fossero casi di allergia, intolleranza o altre patologie, certificate dal proprio medico, il cuoco elabora una dieta particolare tenendo conto delle esigenze del singolo bambino. Può anche capitare che non si segua fedelmente il menù, soprattutto per la scelta delle verdure, perché si cerca di dare preferenza ai prodotti di stagione. Garantiamo comunque due contorni al giorno, cotti e/o crudi, ed ogni variazione sarà resa nota ai genitori con avvisi esposti in bacheca. Inoltre, quotidianamente, il menù è preparato con alcuni prodotti biologici.

In ogni caso il personale è sempre disponibile per chiarire dubbi e dare informazioni.



MATERIE E CONDIMENTI

Carni fresche

Pesce fresco o surgelato

Formaggi freschi

Verdure fresche di stagione o surgelate

Parmigiano

Frutta fresca

Olio extra vergine di oliva

Acqua minerale naturale

METODI DI COTTURA

Bollitura (minestre, uovo, pesce)

Al vapore (carni, pesce, verdure)

Al forno (carni, pesce, verdure)

L'olio d'oliva viene aggiunto solo a fine cottura, a crudo

Non si somministrano dolci a base di creme, ma solo dolci secchi, (confezionati).

TABELLA DIETETICA - Età 3 mesi



I pasti sono costituiti dai vari tipi di latte in polvere a seconda della dieta

TABELLA DIETETICA - Età da 4 a 7 mesi

ORARIO PASTI

8,30/9,00 colazione - 11,30 pranzo - 15,00 merenda

*Per colazione si intende una piccola merenda a base di pane e frutta



LUNEDI'	Minestra in brodo di carne: g 150-180 brodo g 20 pastina o multicereali o crema di riso g 25 carne tritata o g 5 liofilizzato o g 40 omogeneizzato di carne olio extravergine di oliva e parmigiano. Frullato. <i>Merenda:</i> Yogurt.
MARTEDI'	Minestra in brodo di verdura: g 150-180 brodo g 20 pastina o multicereali o crema di riso g 40 passato di verdura g 20 ricotta tritata o liofilizzato o omogeneizzato olio extravergine di oliva e parmigiano. Frullato. <i>Merenda:</i> Frullato.
MERCOLEDI'	Minestra in brodo di carne: g 150-180 brodo g 20 pastina o multicereali o crema di riso g 25 carne tritata o liofilizzato o omogeneizzato di carne olio extravergine di oliva e parmigiano. Frullato. <i>Merenda:</i> Yogurt.
GIOVEDI'	Minestra in brodo di verdura: g 150-180 brodo g 20 pastina o multicereali o crema di riso g 40 passato di verdura g 20 ricotta tritata o liofilizzato o omogeneizzato olio extravergine di oliva e parmigiano. Frullato. <i>Merenda:</i> Frullato.
VENERDI'	Minestra in brodo di verdura: g 150-180 brodo g 20 pastina o multicereali o crema di riso g 40 passato di verdura g 20 ricotta tritata o liofilizzato o omogeneizzato olio extravergine di oliva e parmigiano. Frullato. <i>Merenda:</i> Yogurt.

TABELLA DIETETICA - Età da 8 a 14 mesi

PRIMAVERA - ESTATE

ORARIO PASTI

8,30/9,00 colazione - 11,30 pranzo - 15,00 merenda



*Per colazione si intende una piccola merenda a base di pane e frutta o frullato di mele

	1 ^a settimana	2 ^a settimana	3 ^a settimana	4 ^a settimana
LUNEDI'	Minestra di verdura con pastina Bio (25g), patate e grana (5g); plattessa lessa o frullata (25-30g); finocchi (60g). <i>Merenda:</i> Yogurt alla frutta Bio.	Minestra in brodo di carne rossa con pastina Bio (25g) e grana (5g); carne lessa di manzo o frullata (10-20g); patate lesse Bio (50g); coste (60g). <i>Merenda:</i> Yogurt alla frutta Bio.	Pasta Bio (40g) con robiola (10g) e grana (5g); legumi o tuorlo sodo Bio (½)*; zucchine (60g). <i>Merenda:</i> Yogurt alla frutta Bio.	Minestra in brodo di carne rossa con pastina Bio (25g) e grana (5g); carne lessa di manzo o frullata (10-20g); spinaci (60g). <i>Merenda:</i> Yogurt alla frutta Bio.
MARTEDI'	Minestra in brodo di carne rossa con pastina Bio (25g) e grana (5g); carne lessa di manzo o frullata (10-20g); patate lesse Bio (50g); carote Bio (60g). <i>Merenda:</i> Frullato di mele.	Minestra di verdura con pastina Bio (25g), patate, ricotta (10g) e grana (5g); legumi o tuorlo sodo Bio (½)*; fagiolini (60g). <i>Merenda:</i> Frullato di mele.	Minestra in brodo di carne bianca con pastina Bio (25g) e grana (5g); carne lessa di tacchino o frullata (10-20g); coste (60g). <i>Merenda:</i> Frullato di mele.	Minestra di verdura con pastina Bio (25g), patate e grana (5g); mozzarelle fresche (30g); carote Bio (60g). <i>Merenda:</i> Frullato di mele.
MERCOLEDI'	Minestra di verdura con pastina Bio (25g), patate e ricotta (10g); formaggio Asiago (30g); zucchine (60g). <i>Merenda:</i> Yogurt alla frutta Bio.	Minestra in brodo di carne bianca con pastina Bio (25g) e grana (5g); carne lessa di pollo o frullata (10-20g); cavolfiore (60g). <i>Merenda:</i> Yogurt alla frutta Bio.	Minestra di verdura con pastina Bio (25g), patate e grana (5g); plattessa lessa o frullata (20-30g); finocchi (60g). <i>Merenda:</i> Yogurt alla frutta Bio.	Minestra in brodo di carne bianca con pastina Bio (25g) e grana (5g); carne lessa di pollo o frullata (10-20g); patate lesse Bio (50g); coste (60g). <i>Merenda:</i> Yogurt alla frutta Bio.
GIOVEDI'	Minestra in brodo di carne bianca con pastina Bio (25g) e grana (5g); carne lessa di tacchino o frullata (10-20g); fagiolini (60g) patate Bio al forno (50g). <i>Merenda:</i> Frullato di mele.	Pasta in bianco Bio (40g) all'olio EVO Bio e grana (5g); caciotta fresca (30g); zucchine (60g). <i>Merenda:</i> Frullato di mele.	Minestra in brodo di carne rossa con pastina Bio (25g) e grana (5g); carne lessa di manzo o frullata (10-20g); patate lesse Bio (50g) carote Bio (60g) <i>Merenda:</i> Frullato di mele.	Pasta in bianco Bio (40g) all'olio EVO Bio e grana (5g); merluzzo lessa o frullato (20-30g); zucchine (60g). <i>Merenda:</i> Frullato di mele.
VENERDI'	Pasta Bio (40g) con robiola (10g) e grana (5g); legumi o tuorlo sodo Bio (½)*; coste (60g). <i>Merenda:</i> Yogurt alla frutta Bio.	Minestra di verdura con pastina Bio (25g), patate Bio e grana (5g); pesce halibut lessa o frullata (20-30g); carote Bio (60g). <i>Merenda:</i> Yogurt alla frutta Bio.	Minestra di verdura con pastina Bio (25g), patate Bio e ricotta (10g); polpette di ricotta (30g); fagiolini (60g). <i>Merenda:</i> Yogurt alla frutta Bio.	Minestra di verdura con pastina Bio (25g), patate Bio, ricotta (10g) e grana (5g); legumi o tuorlo sodo Bio (½)*; fagiolini (60g). <i>Merenda:</i> Yogurt alla frutta Bio.

* i legumi dal 7° mese, il tuorlo dal 9° mese

Verdure di stagione utilizzate: Carote Bio al vapore, Piselli, Patate Bio lesse o al forno o con le rape rosse, purè di patate Bio, Coste, Zucchine, Fagiolini, Pomodori, Fagioli, Finocchi, Porri, Spinaci.

TABELLA DIETETICA - Età da 8 a 14 mesi

AUTUNNO - INVERNO

ORARIO PASTI

8,30/9,00 colazione - 11,30 pranzo - 15,00 merenda



*Per colazione si intende una piccola merenda a base di pane e frutta o frullato di mele

	1 ^a settimana	2 ^a settimana	3 ^a settimana	4 ^a settimana
LUNEDI'	<p>Minestra di verdura con pastina Bio (25g), patate Bio e grana (5g); platessa lessa o frullata (25-30g); zucchine (60g).</p> <p><i>Merenda:</i> Yogurt alla frutta Bio.</p>	<p>Minestra in brodo di carne rossa con pastina Bio (25g) e grana (5g); carne lessa di manzo o frullata (10-20g); patate lesse Bio (50g); coste (60g).</p> <p><i>Merenda:</i> Yogurt alla frutta Bio.</p>	<p>Pasta Bio (40g) con ricotta (10g) e grana (5g); legumi o tuorlo sodo Bio (½)*; verza (60g).</p> <p><i>Merenda:</i> Yogurt alla frutta Bio.</p>	<p>Minestra in brodo di carne bianca con pastina Bio (25g) e grana (5g); carne lessa di pollo o frullata (10-20g); spinaci (60g).</p> <p><i>Merenda:</i> Yogurt alla frutta Bio.</p>
MARTEDI'	<p>Minestra in brodo di carne rossa con pastina Bio (25g) e grana (5g); carne lessa di manzo o frullata (10-20g); patate lesse Bio (50g); verza (60g).</p> <p><i>Merenda:</i> Frullato di mele.</p>	<p>Minestra di verdura con pastina Bio (25g), patate, ricotta (10g) e grana (5g); legumi o tuorlo sodo Bio (½)*; cavolfiore (60g).</p> <p><i>Merenda:</i> Frullato di mele.</p>	<p>Minestra in brodo di carne bianca con pastina Bio (25g) e grana (5g); carne lessa di tacchino o frullata (10-20g); patate lesse Bio (50g); spinaci (60g).</p> <p><i>Merenda:</i> Frullato di mele.</p>	<p>Minestra di verdura con pastina Bio (25g), patate e ricotta (10g); formaggio Asiago (30g); finocchi (60g).</p> <p><i>Merenda:</i> Frullato di mele.</p>
MERCOLEDI'	<p>Minestra di verdura con pastina Bio (25g), patate Bio, ricotta (10g) e grana (5g); legumi o tuorlo sodo Bio (½)*; finocchio (60g).</p> <p><i>Merenda:</i> Yogurt alla frutta Bio.</p>	<p>Minestra in brodo di carne bianca con pastina Bio (25g) e grana (5g); carne lessa di pollo o frullata (10-20g); verza (60g).</p> <p><i>Merenda:</i> Yogurt alla frutta Bio.</p>	<p>Minestra di verdura con pastina Bio (25g), patate e grana (5g); platessa lessa o frullata (20-30g); cavolini di bruxelles (60g).</p> <p><i>Merenda:</i> Yogurt alla frutta Bio.</p>	<p>Minestra in brodo di carne rossa con pastina Bio (25g) e grana (5g); carne lessa di manzo o frullata (10-20g); finocchi (60g).</p> <p><i>Merenda:</i> Yogurt alla frutta Bio.</p>
GIOVEDI'	<p>Minestra in brodo di carne bianca con pastina Bio (25g) e grana (5g); carne lessa di tacchino o frullata (10-20g); cavolini di Bruxelles (60g) patate Bio al forno (50g).</p> <p><i>Merenda:</i> Frullato di mele.</p>	<p>Pasta in bianco Bio (40g) all'olio EVO Bio e ricotta (10g); caciotta fresca (30g); broccolo (60g).</p> <p><i>Merenda:</i> Frullato di mele.</p>	<p>Minestra in brodo di carne rossa con pastina Bio (25g) e grana (5g); carne lessa di manzo o frullata (10-20g); carote Bio (60g).</p> <p><i>Merenda:</i> Frullato di mele.</p>	<p>Minestra di verdura con pastina Bio (25g), patate Bio, robiola (10g) e grana (5g); filetti di merluzzo lessato o frullato (20-30g); patate lesse Bio (50g); broccolo (60g).</p> <p><i>Merenda:</i> Frullato di mele.</p>
VENERDI'	<p>Pasta Bio (40g) all'olio EVO Bio e grana (5g); formaggio Asiago (30g); carote Bio (60g).</p> <p><i>Merenda:</i> Yogurt alla frutta Bio.</p>	<p>Minestra di verdura con pastina Bio (25g), patate Bio e grana (5g); pesce halibut lessato o frullato (20-30g); finocchio (60g).</p> <p><i>Merenda:</i> Yogurt alla frutta Bio.</p>	<p>Minestra di verdura con pastina Bio (25g), patate Bio e grana (5g); mozzarelle fresche (30g); zucchine (60g).</p> <p><i>Merenda:</i> Yogurt alla frutta Bio.</p>	<p>Pasta in bianco Bio (40g) all'olio EVO Bio e grana (5g); legumi o tuorlo sodo Bio (½)*; verza (60g).</p> <p><i>Merenda:</i> Yogurt alla frutta Bio.</p>

Per i bambini piccoli, fino ai 14 mesi, il menù viene modulato a seconda delle indicazioni dei genitori in merito all'introduzione dei vari alimenti su suggerimento del proprio pediatra di base.

* i legumi dal 7° mese, il tuorlo dal 9° mese

Verdure di stagione utilizzate: Carote Bio al vapore, Cavolini di Bruxelles, Patate Bio lesse o al forno o con le rape rosse, Purè di patate Bio, Verza, Coste, Cappuccio al Vapore, Zucchine, Fagiolini, Broccolo Romano, Fagioli, Finocchi, Cavolfiore, Spinaci.

ORARIO PASTI

8,30/9,00 colazione - 11,30 pranzo - 15,30 merenda



*Per colazione si intende una piccola merenda a base di pane e frutta fresca di stagione

	1 ^a settimana	2 ^a settimana	3 ^a settimana	4 ^a settimana
LUNEDÌ	Ditalini Bio al pomodoro (50g) e grana (5g); plattessa al forno (50g); finocchi (60g). <i>Merenda:</i> Yogurt alla frutta Bio e cereali.	Minestra in brodo con riso Bio (50g), radicchio e grana (5g); carne rossa di manzo (40g); purè di patate Bio (80g); coste (60g). <i>Merenda:</i> Yogurt alla frutta Bio e cereali.	Ditalini Bio con il cavolfiore (50g) e grana (5g); uova sode Bio (½); zucchine (60g); carote Bio alla julienne (20g). <i>Merenda:</i> Yogurt alla frutta Bio e cereali.	Orzotto Bio con zucchine (50g) e grana (5g); carne lessa di manzo (40g); purè di patate Bio (80g); spinaci (60g). <i>Merenda:</i> Yogurt alla frutta Bio e cereali.
MARTEDÌ	Minestra in brodo con stelline Bio (30g) e grana (5g); carne lessa di manzo (40g); purè di patate Bio (80g); insalata (20g). <i>Merenda:</i> Frutta mista	Ditalini Bio al pomodoro (50g) e grana (5g); frittata Bio al forno (½); carote Bio alla julienne (20g); fagiolini (60g). <i>Merenda:</i> Frutta mista	Minestra di verdura con stelline di farro Bio (30g) e grana (5g); polpette di tacchino (40g); pomodori (20g); coste (60g). <i>Merenda:</i> Frutta mista	Pizza margherita (130g); carote Bio (60g). Mezze penne Bio al pomodoro (50g) e grana (5g); mozzarelle fresche (30g); carote Bio (60g). <i>Merenda:</i> Frutta mista
MERCOLEDÌ	Risotto Bio (50g) con i piselli (40g) e grana (5g); zucchine (60g); carote Bio alla julienne (20g). <i>Merenda:</i> Latte Bio con orzo e biscotti Bio	Minestra di legumi (40g) con riso (40g) e grana (5g); cavolfiore (60g). Passato di verdura con risoni Bio (30g) e grana (5g); pollo al forno (40g); cavolfiore (60g). <i>Merenda:</i> Torta fatta in casa allo yogurt Bio.	Risotto Bio con le zucchine (50g) e grana (5g); plattessa alla mugnaia (50g); finocchi (60g). <i>Merenda:</i> Latte Bio con orzo e biscotti Bio.	Vellutata di carote e cipolle Bio, crostini e grana (5g); pollo al forno (40g); purè di patate Bio (80g); insalata e radicchio (20g). <i>Merenda:</i> Torta di mele.
GIOVEDÌ	Passato di verdura con patate Bio e grana (5g); spezzatino di tacchino (40g); fagiolini (60g); patate Bio al forno (80g). <i>Merenda:</i> Pane e marmellata Bio, tisana.	Gnocchi Bio (100g) al ragù bianco (20g) e grana (5g); zucchine (60g); pomodori (20g). Mezze penne Bio (50g) all'olio EVO e grana (5g); caciotta fresca (35g); zucchine (60g); pomodori (20g). <i>Merenda:</i> Pane e marmellata Bio, tisana.	Insalata di cereali Bio (20g), fagioli (20g) e grana (5g); patate lesse Bio (60g) e barbabietole (20g); insalata (20g). <i>Merenda:</i> Pane e marmellata Bio, tisana.	Ditalini Bio al pesto delicato (50g) e grana (5g); filetti di merluzzo al forno (50g); carote Bio alla julienne (20g); zucchine (60g). <i>Merenda:</i> Pane e marmellata Bio, tisana.
VENERDÌ	Mezze penne Bio alle verdure (50g) e grana (5g); uova sode Bio (½); pomodori (20g); coste (60g). <i>Merenda:</i> Gelato alla panna.	Polenta (20g) e polpette di pesce halibut (60g); patate lesse Bio (80g); insalata (20g). Risotto primavera Bio (50g) e grana (5g); polpette di pesce halibut (50g); insalata (20g); carote Bio (60g). <i>Merenda:</i> Gelato alla panna.	Mezze penne Bio al pomodoro (50g) e grana (5g); polpette di ricotta (35g); fagiolini (60g). <i>Merenda:</i> Gelato alla panna.	Risotto Bio con il radicchio (50g) e grana (5g); frittata Bio al forno (½); pomodori (20g); fagiolini (60g). Risotto Bio (40g) con i piselli (30g), lenticchie (20g) e grana (5g); pomodori (20g); fagiolini (60g). <i>Merenda:</i> Gelato alla panna.

piatto unico e completo

Verdure di stagione utilizzate: Carote Bio alla julienne o al vapore, Piselli, Patate Bio lesse o al forno o con le rape rosse, Purè di patate Bio, Coste, Zucchine, Fagiolini, Pomodori, Fagioli, Insalata, Radicchio, Finocchi, Cavolfiore, Spinaci.

ORARIO PASTI

8,30/9,00 colazione - 11,30 pranzo - 15,30 merenda



*Per colazione si intende una piccola merenda a base di pane e frutta fresca di stagione

	1 ^a settimana	2 ^a settimana	3 ^a settimana	4 ^a settimana
LUNEDÌ	Mezze penne Bio al pomodoro (50g) e grana (5g); platessa al forno (50g); fagiolini (60g). <i>Merenda:</i> Yogurt alla frutta Bio e cereali.	Minestra in brodo con riso Bio (30g), radicchio e grana (5g); carne rossa di manzo (40g); patate lesse Bio (80g); zucchine (60g). <i>Merenda:</i> Yogurt alla frutta Bio e cereali.	Mezze penne Bio all'ortolana (50g) e grana (5g); uova sode Bio (1/2); carote Bio (60g). <i>Merenda:</i> Yogurt alla frutta Bio e cereali.	Minestra in brodo con orzo Bio (30g) e grana (5g); carne lessa di manzo (40g); patate Bio al forno (80g); pomodori (20g). <i>Merenda:</i> Yogurt alla frutta Bio e cereali.
MARTEDÌ	Minestra in brodo con risini Bio (30g) e grana (5g); carne lessa di manzo (40g); purè di patate Bio (80g); finocchi (60g). <i>Merenda:</i> Frutta mista	Mezze penne Bio al pomodoro (50g) e grana (5g); frittata Bio al forno (1/2); insalata (20g); melanzane (60g). <i>Merenda:</i> Frutta mista	Minestra di verdura con stelline di farro Bio (30g) e grana (5g); polpette di tacchino (40g); purè di patate Bio (80g); pomodori (20g). <i>Merenda:</i> Frutta mista	Pizza margherita (130g); cavolfiore (60g). Mezze penne Bio al pomodoro (50g) e grana (5g); formaggio Asiago (35g); cavolfiore (60g). <i>Merenda:</i> Frutta mista
MERCOLEDÌ	Risotto Bio (50g) al burro e grana (5g); fagioli (30g); pomodori al forno (60g). <i>Merenda:</i> Latte Bio con orzo e biscotti Bio	Minestra di verdura con risini Bio (30g) e grana (5g); piselli (40g) capucci alla julienne (20g) Crema di carote con risini Bio (30g) e grana (5g); spinaci (60g); capucci alla julienne (20g). <i>Merenda:</i> Torta fatta in casa allo yogurt Bio.	Risotto Bio con le zucchine (50g) e grana (5g); platessa alla mugnaia (50g); carote Bio alla julienne (20g), spinaci (60g). <i>Merenda:</i> Latte Bio con orzo e biscotti Bio.	Minestra di verdura con risini Bio (30g) e grana (5g); pollo al forno (40g); zucchine (60g). <i>Merenda:</i> Torta di mele.
GIOVEDÌ	Minestra di verdura con stelline di farro Bio (30g) e grana (5g); spezzatino di tacchino (40g); insalata (20g); carote Bio (60g). <i>Merenda:</i> Pane e marmellata Bio, tisana.	Gnocchi Bio (100g) al ragù bianco (20g) e grana (5g); coste (60g). Ditalini Bio (50g) con le zucchine, basilico e grana (5g); mozzarelle fresche (35g); coste (60g). <i>Merenda:</i> Pane e marmellata Bio, tisana.	Insalata di cereali Bio (20g), legumi (20g) e grana (5g); patate lesse Bio (60g) e (20g); fagiolini (60g); insalata (20g). <i>Merenda:</i> Pane e marmellata Bio, tisana.	ditalini Bio al pesto delicato (50g) e grana (5g); filetti di merluzzo al forno (50g); pomodori (20g); finocchio (60g). <i>Merenda:</i> Pane e marmellata Bio, tisana.
VENERDÌ	Ditalini Bio al pesto delicato (50g) e grana (5g); uova sode Bio (1/2); carote Bio alla julienne (20g); spinaci (60g). <i>Merenda:</i> Gelato alla panna.	Risotto primavera Bio (50g) e grana (5g); polpette di pesce halibut (50g); fagiolini (60g); pomodori (20g). <i>Merenda:</i> Gelato alla panna.	Ditalini Bio al pomodoro (50g) e grana (5g); polpette di ricotta (35g); coste (60g); capuccio alla julienne (20g). <i>Merenda:</i> Gelato alla panna.	Insalata di riso Bio con i piselli (30g), uova Bio (1/2) e grana (5g); insalata (20g); spinaci (60g). Risotto Bio alle verdure (50g) e grana (5g); frittata Bio al forno (1/2); insalata (20g); spinaci (60g). <i>Merenda:</i> Gelato alla panna.

piatto unico e completo

Verdure di stagione utilizzate: Carote Bio alla julienne o al vapore, Piselli, Patate Bio lesse o al forno o con le rape rosse, Purè di patate Bio, Coste, Zucchine, Fagiolini, Pomodori, Fagioli, Insalata, Radicchio, Finocchi, Cavolfiore, Spinaci.

ORARIO PASTI

8,30/9,00 colazione - 11,30 pranzo - 15,30 merenda



*Per colazione si intende una piccola merenda a base di pane e frutta fresca di stagione

	1^ settimana	2^ settimana	3^ settimana	4^ settimana
LUNEDI'	<p>Mezze penne Bio (50g) con il cavolfiore e grana (5g); platessa al forno (50g); zucchine (60g).</p> <p><i>Merenda:</i> Yogurt alla frutta Bio e cereali.</p>	<p>Minestra in brodo con stelline di farro Bio (20g), fagioli (20g) e patate lesse Bio (60g) con grana (5g); coste (60g).</p> <p>Minestra in brodo con stelline di farro Bio (30g) e grana (5g); carne rossa di manzo (40g); patate lesse Bio (80g); coste (60g).</p> <p><i>Merenda:</i> Yogurt alla frutta Bio e cereali.</p>	<p>Mezze penne Bio al pomodoro (50g) e grana (5g); uova sode Bio (½); insalata (20g); verza (60g).</p> <p><i>Merenda:</i> Yogurt alla frutta Bio e cereali.</p>	<p>Risotto Bio con il radicchio (50g) e grana (5g); spezzatino di pollo (40g); spinaci (60g).</p> <p><i>Merenda:</i> Yogurt alla frutta Bio e cereali.</p>
MARTEDI'	<p>Tortellini Bio di verdure in brodo (30g) e grana (5g); carne lessa di manzo (40g); purè di patate Bio (80g); verza (60g).</p> <p><i>Merenda:</i> Frutta mista</p>	<p>Ditalini Bio al pomodoro (50g) e grana (5g); frittata Bio al forno (½); insalata (20g); cavolfiore (60g)</p> <p><i>Merenda:</i> Frutta mista</p>	<p>Minestra di verdura con farro Bio (30g), lenticchie (20g), risoni Bio e grana (5g); purè di patate Bio (80g); spinaci (60g).</p> <p><i>Merenda:</i> Frutta mista</p>	<p>Pizza margherita (130g); cavolfiore (60g).</p> <p>Mezze penne Bio al pomodoro (50g) e grana (5g); formaggio Asiago (35g); cavolfiori (60g).</p> <p><i>Merenda:</i> Frutta mista</p>
MERCOLEDI'	<p>Risotto Bio (50g) con i porri (40g) e grana (5g); uova sode Bio (½); insalata (20g); finocchio (60g).</p> <p><i>Merenda:</i> Latte Bio con orzo e biscotti Bio</p>	<p>Vellutata di zucca con crostini e grana (5g); pollo al forno (40g); verza (60g).</p> <p><i>Merenda:</i> Torta fatta in casa allo yogurt Bio.</p>	<p>Risotto Bio con i porri (50g) e grana (5g); platessa alla mugnaia (50g); cavolini di bruxelles (60g).</p> <p><i>Merenda:</i> Latte Bio con orzo e biscotti Bio.</p>	<p>Minestra in brodo con stelline di farro Bio (30g) e grana (5g); carne lessa di manzo (40g); carote Bio alla julienne (20g); finocchi (60g).</p> <p><i>Merenda:</i> Torta di mele.</p>
GIOVEDI'	<p>Zuppa di cipolle e carote Bio con grana (5g); spezzatino di tacchino (40g); patate Bio al forno (80g); cavolini di bruxelles (60g).</p> <p><i>Merenda:</i> Pane e marmellata Bio, tisana.</p>	<p>Spatzle Bio (50g) al burro e salvia (100g) e grana (5g); caciotta fresca (35g); broccolo (60g).</p> <p><i>Merenda:</i> Pane e marmellata Bio, tisana.</p>	<p>Tortellini Bio di verdure in brodo (30g) e grana (5g); carne lessa di manzo (40g); carote Bio (60g); capucci alla julienne (20g).</p> <p><i>Merenda:</i> Pane e marmellata Bio, tisana.</p>	<p>Vellutata di zucca e grana (5g); filetti di merluzzo al forno (50g); patate lesse Bio (80g); broccolo (60g).</p> <p><i>Merenda:</i> Pane e marmellata Bio, tisana.</p>
VENERDI'	<p>Ditalini Bio con le lenticchie rosse Bio (20g), pomodoro (20g) e grana (5g); capuccio alla julienne (20g); carote Bio (60g).</p> <p><i>Merenda:</i> Crackers</p>	<p>Polenta (20g) e polpette di pesce halibut (60g); patate lesse Bio (80g); carote Bio alla julienne (20g).</p> <p>Risotto Bio in bianco (50g) e grana (5g); polpette di pesce halibut al forno (50g); carote Bio alla julienne (20g); finocchio (60g).</p> <p><i>Merenda:</i> Crackers</p>	<p>Ditalini Bio alla napoletana (50g) e grana (5g); mozzarelle fresche (35g); zucchine (60g).</p> <p><i>Merenda:</i> Crackers</p>	<p>Ditalini Bio (50g), ceci (20g) e grana (5g); insalata (20g); verza (60g).</p> <p>Ditalini Bio in bianco (50g) e grana (5g); frittata Bio al forno (½); insalata (20g); verza (60g).</p> <p><i>Merenda:</i> Crackers</p>

piatto unico e completo

Verdure di stagione utilizzate: Carote Bio alla julienne o al vapore, Cavolini di Bruxelles, Patate Bio lesse o al forno o con le rape rosse, Purè di patate Bio, Verza, Coste, Cappuccio al Vapore o alla julienne, Zucchine, Fagiolini, Broccolo Romano, Fagioli, Insalata, Radicchio, Finocchi, Cavolfiore, Spinaci.

ORARIO PASTI

8,30/9,00 colazione - 11,30 pranzo - 15,30 merenda

*Per colazione si intende una piccola merenda a base di pane e frutta fresca di stagione



	1^ settimana	2^ settimana	3^ settimana	4^ settimana
LUNEDI'	<p>Mezze penne in bianco Bio (50g) e grana (5g); platessa al forno (50g); carote Bio alla julienne (20g); spinaci (60g).</p> <p><i>Merenda:</i> Yogurt alla frutta Bio e cereali.</p>	<p>Minestra in brodo con stelline di farro Bio (25g), fagioli (20g) e grana (5g); purè di patate Bio (80g); coste (60g).</p> <p>Minestra in brodo con stelline di farro Bio (30g) e grana (5g); carne rossa di manzo (40g); purè di patate Bio (80g); coste (60g).</p> <p><i>Merenda:</i> Yogurt alla frutta Bio e cereali.</p>	<p>Ditalini Bio al pomodoro (50g) e grana (5g); uova sode Bio (½); finocchio (60g).</p> <p><i>Merenda:</i> Yogurt alla frutta Bio e cereali.</p>	<p>Risotto Bio con il broccolo (50g) e grana (5g); pollo al forno (40g); spinaci (60g).</p> <p><i>Merenda:</i> Yogurt alla frutta Bio e cereali.</p>
MARTEDI'	<p>Minestra in brodo con spatze Bio (30g) e grana (5g); carne lessa di manzo (40g); cavolfiore (60g); capuccio Bio alla julienne (20g).</p> <p><i>Merenda:</i> Frutta mista</p>	<p>Mezze penne Bio con il broccolo romano (50g) e grana (5g); frittata Bio al forno (½); verze (60g)</p> <p><i>Merenda:</i> Frutta mista</p>	<p>Minestra di verdura con legumi (20g), risoni Bio (25g) e grana (5g); patate lesse Bio (80g); cavolini di bruxelles (60g).</p> <p><i>Merenda:</i> Frutta mista</p>	<p>Pizza margherita (130g); insalata (20g); finocchi (60g).</p> <p>Mezze penne Bio al pomodoro (50g) e grana (5g); formaggio Asiago (35g); finocchi (60g).</p> <p><i>Merenda:</i> Frutta mista</p>
MERCOLEDI'	<p>Risotto Bio (50g) con il radicchio (50g) e grana (5g); uova sode Bio (½); carote Bio (60g).</p> <p><i>Merenda:</i> Latte Bio con orzo e biscotti Bio</p>	<p>Polenta (20g) e pollo (40g); patate lesse Bio (80g); capuccio alla julienne (20g).</p> <p>zuppa di verdura con quinoa Bio (30g) e grana (5g); spezzatino di pollo (40g); verza (60g).</p> <p><i>Merenda:</i> Torta fatta in casa allo yogurt Bio.</p>	<p>Risotto Bio con i porri (50g) e grana (5g); platessa alla mugnaia (50g); insalata (20g); cavolfiori (60g).</p> <p><i>Merenda:</i> Latte Bio con orzo e biscotti Bio.</p>	<p>Minestra in brodo con risini Bio (30g) e grana (5g); carne lessa di manzo (40g); carote Bio alla julienne (20g); coste al vapore (60g).</p> <p><i>Merenda:</i> Torta di mele.</p>
GIOVEDI'	<p>Vellutata di zucca e grana (5g); spezzatino di tacchino (40g); patate Bio (60g) e barbabietole (20g); cavolini di bruxelles (60g).</p> <p><i>Merenda:</i> Pane e marmellata Bio, tisana.</p>	<p>Gnocchi Bio (100g) al ragù bianco (20g) e grana (5g); insalata mix (20g); cavolo romano (60g).</p> <p>Ditalini in bianco Bio (50g) e grana (5g); caciotta fresca (35g); insalata mix (20g); cavolo romano (60g).</p> <p><i>Merenda:</i> Pane e marmellata Bio, tisana.</p>	<p>Minestra in brodo con stelline di farro Bio (30g) e grana (5g); carne lessa di manzo (40g); capucci alla julienne (20g); coste al vapore (60g).</p> <p><i>Merenda:</i> Pane e marmellata Bio, tisana.</p>	<p>Vellutata di verdura e grana (5g); filetti di merluzzo al forno (50g); purè di patate Bio (80g); cavolo bianco (60g).</p> <p><i>Merenda:</i> Pane e marmellata Bio, tisana.</p>
VENERDI'	<p>Mezze penne Bio con le lenticchie rosse Bio (20g), pomodoro (20g) e grana (5g); insalata mix (20g); verza (60g).</p> <p><i>Merenda:</i> Crackers</p>	<p>Risotto Bio con la zucca (50g) e grana (5g); polpette di pesce halibut al forno (50g); verdura cotta (60g).</p>	<p>Mezze penne Bio all' olio EVO Bio (50g) e grana (5g); mozzarelle fresche (35g); carote Bio alla julienne (20g); verze (60g).</p> <p><i>Merenda:</i> Crackers</p>	<p>Ditalini Bio (50g), ceci (20g) e grana (5g); capucci alla julienne (20g); carote Bio (60g).</p> <p>Ditalini Bio in bianco (50g) e grana (5g); frittata Bio al forno (½); capucci alla julienne (20g); carote Bio (60g).</p> <p><i>Merenda:</i> Crackers</p>

piatto unico e completo

Verdure di stagione utilizzate: Carote Bio alla julienne o al vapore, Cavolini di Bruxelles, Patate Bio lesse o al forno o con le rape rosse, Purè di patate Bio, Verza, Coste, Cappuccio al Vapore o alla julienne, Zucchine, Fagiolini, Broccolo Romano, Fagioli, Insalata, Radicchio, Finocchi, Cavolfiore, Spinaci.